



O COMERCÁRIO



Campanha de Sindicalização:

Juntos Somos Mais Fortes

Fortaleça seu Sindicato e concorra a Prêmios!

Não fique de fora!

Sindicalize-se. Participe!

SEDE: Rua 15 de Novembro, nº 179, Centro, Timóteo. Telefones:  (31) 3848-3565 / 3849-3393 // **SUB-SEDE:**
Rua Moacir Birro - nº 822 - Centro, Cel. Fabriciano. Telefones: (31) 3841-1719 / Instagram:  @secteocf

Sindicato forte se constrói com a participação da categoria



O SECTEO-CF está promovendo uma grande Campanha de Sindicalização para fortalecer a união dos trabalhadores do comércio de Timóteo e Coronel Fabriciano.

Além de fazer parte de um Sindicato que atua na defesa dos direitos da categoria, quem se sindicalizar também poderá concorrer a prêmios em dinheiro!

SERÃO 8 PRÊMIOS DE R\$ 500,00

Timóteo: 4 prêmios de R\$ 500,00

Coronel Fabriciano: 4 prêmios de R\$ 500,00

ATENÇÃO AO PRAZO!

Para participar, o trabalhador deve estar sindicalizado até 15 de dezembro de 2026, com cadastro e contribuições em dia.

O cupom deve ser retirado na sede ou sub-sede do SECTEO-CF, preenchido corretamente e depositado na urna correspondente.

SORTEIO: 18 DE DEZEMBRO DE 2026

Os cupons de cada cidade concorrerão aos respectivos prêmios. Não fique de fora! Sindicalize-se. Participe!



SEU DIREITO É NOSSA LUTA!

O Sindicato dos Empregados no Comércio de Timóteo e Coronel Fabriciano está presente todos os dias na defesa dos trabalhadores. Mas essa luta também começa quando você procura o Sindicato para contar que algum direito está sendo desrespeitado.

Salários, jornada, horas extras, férias, folgas, benefícios, trabalho em feriados ou qualquer outra situação que esteja causando preocu-

pação: conte para a gente.

A diretoria do SECTEO-CF deixa um recado para os comerciários: “você precisa saber que uma lei foi descumprida. Não precisa enfrentar o problema sozinho. Conte para o Sindicato o que está acontecendo. Estamos aqui para ouvir, acolher e orientar”.

Tem dúvida? Está enfrentando algum problema no trabalho? Acredita que um direito foi ou está

sendo violado?

A diretoria reforça o papel do SECTEO-CF. **“Não tenha medo de procurar o Sindicato. Nosso papel é estar ao lado do trabalhador.”**

Você pode entrar em contato presencialmente, por telefone ou pelos canais disponíveis no nosso site.

O Sindicato acolhe, orienta e busca os caminhos para defender os direitos da categoria.

VOCÊ JÁ É SINDICALIZADO?

Ainda não é associado ao SECTEO-CF? Procure o Sindicato e faça sua sindicalização. O trabalhador pode comparecer à sede ou sub-sede do Sindicato ou solicitar a presença de um diretor na empresa onde trabalha.

Para se sindicalizar é necessário apresentar Carteira de Trabalho (CTPS) e CPF e preencher a proposta de sócio. Após a filiação, o trabalhador recebe o cartão de associado, que permite o acesso aos benefícios oferecidos pelo Sindicato.

SEDE:

Rua Quinze de Novembro, 179, Centro, Timóteo. WhatsApp: (31) 3848-3565

SUB-SEDE:

Rua Dr. Moacir Birro, 822 – Centro, Coronel Fabriciano.

Fortalecer o Sindicato é fortalecer a categoria

Entre em contato com o SECTEO-CF e saiba mais sobre a sindicalização e os benefícios disponíveis para a categoria.

Dia 30 de Outubro é dia de Celebrar quem faz o comércio acontecer

Neste 30 de outubro, Dia do Comerciário, o SECTEO-CF presta sua homenagem a todas as trabalhadoras e trabalhadores do comércio de Timóteo e Coronel Fabriciano. Todos os dias, vocês estão presentes nas lojas, supermercados, empresas e estabelecimentos, atendendo, vendendo, organizando, orientando e contribuindo para movimentar a economia e o desenvolvimento de nossas cidades e do nosso país. Esta é uma categoria que conhece o valor do trabalho, da dedicação e da luta coletiva. O resultado disso são os direitos já conquistados: com a organização dos trabalhadores e atuação sindical. Nossa luta é constante.

O SECTEO-CF está diariamente ao lado dos comerciários, defendendo direitos, buscando melhores condições de trabalho, valorização profissional e respeito à dignidade de cada trabalhadora e trabalhador. Neste dia especial, mais do que parabenizar, queremos reconhecer e valorizar quem faz a diferença todos os dias. O comércio acontece porque existe trabalhador.

Parabéns, comerciários e comerciárias!
Que nunca falem respeito, valorização, direitos e dignidade para quem trabalha.

Quem é sindicalizado também conta com benefícios que fazem a diferença no dia a dia

O trabalho do Sindicato vai muito além da defesa dos direitos dos comerciários. O SECTEO-CF também oferece benefícios que fazem parte do dia a dia da categoria.

Um deles é o Refeitório, uma opção para os associados que buscam praticidade, uma refeição gostosa e com valor mais acessível.

O refeitório faz parte da estrutura mantida pelo Sindicato para atender e apoiar os comerciários, mostrando que a organização sindical também se traduz em benefícios concretos para quem faz parte da categoria.

É o Sindicato presente na luta, na defesa dos direitos e também no dia a dia do trabalhador.

A luta das famílias atípicas também é uma luta trabalhista



Consultas, terapias, acompanhamentos, reuniões escolares e imprevistos fazem parte da rotina de

muitas famílias de crianças atípicas. Conciliar essa realidade com jornada, escalas, metas e cobranças no comércio pode ser um grande desafio.

Cuidar não é privilégio. É responsabilidade. E os trabalhadores precisam ter seus direitos respeitados diante das demandas de cuidado dos filhos.

Essa também é uma pauta trabalhista e sindical. A realidade das famílias precisa ser considerada na discussão por melhores condições de trabalho e na defesa dos direitos da categoria.

PRECISA DE ORIENTAÇÃO?

Se você é pai, mãe ou responsável por uma criança atípica e enfrenta dificuldades no trabalho relacionadas à rotina de cuidados, procure o SECTEO-CF para saber mais sobre seus direitos e as possibilidades de orientação oferecidas pelo Sindicato.

O Sindicato está à disposição dos comerciários para informar, orientar e contribuir na busca por condições de trabalho mais justas, sempre dentro de sua atuação sindical. Informação e organização também fazem parte da luta da categoria.

Assédio moral não é cobrança. É abuso!

Cobrar resultados faz parte do trabalho, mas humilhar, ameaçar, perseguir ou constranger o trabalhador não.

No comércio, o assédio moral pode aparecer em situações como humilhações diante de colegas ou clientes, gritos, ameaças, perseguições, críticas ofensivas e pressão psicológica constante. Meta não pode ser desculpa para desrespeito. O comerciante merece ser tratado com dignidade e não deve aceitar como normal situações de perseguição, ameaça ou constrangimento”, destaca a presidente do SECTEO-CF, Milene Almeida.

ESTÁ PASSANDO POR ISSO?

Não enfrente essa situação sozinho.

Procure o SECTEO-CF.

O Sindicato está ao lado do trabalhador e possui assessoria jurídica para orientar e defender seus direitos.

Se possível, guarde mensagens, documentos e outros



registros que possam ajudar a comprovar a situação.

Respeito no trabalho não é favor.

É direito!

TRABALHADORES COMEMORAM FIM DA ESCALA 6X1



Os trabalhadores e trabalhadoras já podem comemorar essa importante conquista: a PEC 221/2019, que propõe o fim da escala 6x1, prevê a redução gradual da jornada de trabalho e a ampliação do descanso semanal, sem redução salarial.

A mudança será implementada em etapas. Dois meses após a promulgação da emenda, a jornada máxima semanal passará de 44 para 42 horas. Depois, em mais 12 meses, chegará a 40 horas semanais.

As duas folgas não precisam ser necessariamente aos sábados e domingos, mas uma delas

deverá ser preferencialmente aos domingos.

Para Milene Almeida, presidente do SECTEO-CF, a conquista representa mais do que a redução da jornada:

“Quando a gente fala em reduzir a jornada, não está falando simplesmente em trabalhar menos. Estamos falando em garantir com que o trabalhador tenha tempo para viver, descansar e ter mais qualidade de vida”.

A proposta representa um avanço na luta por melhores condições de trabalho e pelo direito de conciliar a vida profissional com o descanso, a família e o bem-estar.